

# GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS DURANTE LA REGATA

## REDUCE LA CONTAMINACIÓN Y DESTRUCCIÓN DEL MEDIO MARINO

- » Evita los vertidos de combustible, residuos y de restos de limpieza de la embarcación al mar.
- » Utiliza jabones y detergentes que sean biodegradables.
- » Recoge las aguas de sentina en tanques y llévalas al puerto.
- » Separa los residuos dentro de la embarcación para poder luego reciclarlos en puerto.
- » Utiliza productos biodegradables durante la regata.
- » Utiliza las instalaciones de forma limpia y responsable.
- » Respeta el entorno y a todos los seres que lo habitamos.

## REDUCE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA Y ACÚSTICA

- » Enciende el motor sólo cuando sea absolutamente necesario.
- » Evita el uso de aerosoles y limita al máximo el uso de lejías, detergentes fuertes, desatascadores, pinturas y disolventes.

## REDUCE EL CONSUMO ENERGÉTICO

- » Respeta la normativa de velocidad y de maniobras.
- » Utiliza tus equipos de refrigeración sólo cuando sea estrictamente necesario.
- » Aprovecha la luz natural en la medida de lo posible.
- » Dentro del puerto evita el automóvil, ves caminando, en bici o utiliza transporte eléctrico.
- » Utiliza el punto de recarga de vehículos eléctricos en la entrada del edificio central del puerto.
- » Si detectas alguna anomalía comunícalo al personal de la regata o del puerto.

## REDUCE EL CONSUMO D' AGUA

- » Haz un uso responsable del agua durante las travesías.
- » No utilices más agua de la estrictamente necesaria en la limpieza del barco.
- » Dosifica el agua en las duchas e intenta reducir el consumo de agua caliente.
- » Intenta hacer pequeñas acciones para ahorrar agua, cada gota cuenta.
- » Vigila los acoplamientos de las mangueras y repara las perforaciones para evitar fugas.
- » Utiliza dispositivos que ayuden a reducir el consumo como pistolas para las mangueras.

## REDUCE LA GENERACIÓN DE RESIDUOS

- » Evita llevar envases de un solo uso a bordo que puedan caer al mar. Usa vasos y menaje reutilizables.
- » No tires residuos ni aguas sucias al mar.
- » Utiliza las estaciones de recarga de agua potable.
- » Utiliza los puntos de reciclaje de residuos (papel, envases, pilas, aceites, depósito de extracción de WC químicos y combustibles) que te localizamos en el mapa.

## \* VER MAPA

**Gracias por comprometerte con el cuidado del medio ambiente y formar parte de nuestra RACE TO ZERO**



**RACE TO ZERO**

# GOOD PRACTICES FOR THE REGATTA

## REDUCE POLLUTION AND DESTRUCTION OF THE MARINE ENVIRONMENT

- » Avoid spills of fuel, waste and cleaning debris from the boat into the sea.
- » Use soaps and detergents that are biodegradable.
- » Collect the bilge water in tanks and take it to the port.
- » Separate the waste inside the boat to be able to recycle it later in the port.
- » Use biodegradable products during the regatta.
- » Use the facilities cleanly and responsibly.
- » A clean environment is essential for healthy living.

## REDUCE AIR AND NOISE POLLUTION

- » Avoid the use of aerosols and limit the use of bleach, strong detergents, plungers, paints and solvents as much as possible.
- » Start the engine only when absolutely necessary.

## REDUCE ENERGY CONSUMPTION

- » Respect the speed and maneuver regulations.
- » Use your refrigeration equipment only when strictly necessary.
- » Take advantage of natural light as much as possible.
- » If you detect any abnormality in electricity consumption, notify the regatta or port staff.
- » To travel within the port, avoid the car, walk, cycle or use electric transport.
- » Use the electric vehicle charging point at the entrance to the central port building.

## REDUCE WATER CONSUMPTION

- » Make responsible use of water during the crossings.
- » Do not use more water than strictly necessary to clean the boat.
- » Dosage the water in the showers and try to reduce the consumption of hot water.
- » Try small actions to save water, every drop counts.
- » Check hose fittings and hardware to prevent leaks.
- » Use devices that help reduce consumption such as hose guns.

## REDUCE WASTE GENERATION

- » Avoid carrying single-use containers on board that could fall into the sea. Use reusable cups and utensils.
- » Do not throw waste or dirty water into the sea.
- » Use drinking water refill stations.
- » Use the waste recycling points (paper, containers, batteries, oils, chemical and fuel WC extraction tanks) that we located on the map.

**\* VIEW MAP**

**Thank you for committing to caring for the environment and being part of our RACE TO ZERO.**



**RACE TO ZERO**

OFFICIAL SPONSOR OF THE 42 COPA DEL REY



PATROCINADOR OFICIAL DE LA 42 COPA DEL REY

